

Zajęcia Fitness Sea Soul Spa

Fitness Classes Sea Soul Spa

	PONIEDZIAŁEK / MONDAY	WTOREK / TUESDAY	ŚRODA / WEDNESDAY	CZWARTEK / THURSDAY	PIĄTEK / FRIDAY
8:00 - 9:30	JOGA / YOGA Kryśia		JOGA / YOGA Kryśia		JOGA / YOGA Kryśia
9:00 - 10:00		AQUA FITNESS Monika		AQUA FITNESS Monika	
9:30 - 11:00	JOGA / YOGA Kryśia		JOGA / YOGA Kryśia		JOGA / YOGA Kryśia
18:00 - 19:00		TRENING OBWODOWY / INTENSE TRAINING Piotr	SESJA SAUNOWA / SAUNA SHOW Robert	TRENING OBWODOWY / INTENSE TRAINING Piotr	
18:30 - 19:30	FUNDAMENTY SPRAWNEGO CIAŁA / STRONG BODY Mateusz		FUNDAMENTY SPRAWNEGO CIAŁA / STRONG BODY Mateusz		
19:00 - 20:00		TRENING OBWODOWY / INTENSE TRAINING Piotr	SESJA SAUNOWA / SAUNA SHOW Robert	TRENING OBWODOWY / INTENSE TRAINING Piotr	
20:00 - 21:00		BODY MOBILITY Mateusz	SESJA SAUNOWA / SAUNA SHOW Robert	BODY MOBILITY Mateusz	

Zapraszamy do kontaktu / Please contact us:
 Tel. 58 767 19 00 | e-mail:
seasoulspa@sheraton.com
www.seasoulspa.pl
 fb/ig @seasoulspa

Uprzejmie informujemy, że minimalna liczba osób wymagana do przeprowadzenia zajęć wynosi 3 osoby. Prosimy o rejestrację w recepcji SPA. Jeśli nie ma wystarczającej frekwencji na 24 godziny przed zajęciami, zajęcia nie odbędą się.

We kindly inform you that the minimum number of people required to conduct classes is 3 people. Please register at the SPA reception. If there is not enough attendance 24 hours before the classes, he classes will not take place.