

GRAFIK ZAJĘĆ FITNESS / FITNESS CLASSES SCHEDULE

	PONIEDZIAŁEK MONDAY	WTOREK TUESDAY	ŚRODA WEDNESDAY	CZWARTEK THURSDAY	PIĄTEK FRIDAY
8:00 - 9:00		PILATES	PILATES		PILATES
9:15 - 10:15		AQUA FITNESS		AQUA FITNESS	
9:30 - 11:00	JOGA YOGA		JOGA YOGA		JOGA YOGA
17:00 - 18:00					AEROBOXING
18:00 - 19:00		TRENING OBWODOWY INTENSE TRAINING	SESJA SAUNOWA SAUNA SHOW	TRENING OBWODOWY INTENSE TRAINING	
18:30 - 19:30	FUNDAMENTY SPRAWNEGO CIAŁA STRONG BODY		FUNDAMENTY SPRAWNEGO CIAŁA STRONG BODY		
19:00 - 20:00		TRENING OBWODOWY INTENSE TRAINING	SESJA SAUNOWA SAUNA SHOW	TRENING OBWODOWY INTENSE TRAINING	
19:30 - 20:30	ZDROWY KRĘGOSŁUP BODY MOBILITY		ZDROWY KRĘGOSŁUP BODY MOBILITY		
20:00 - 21:00			SESJA SAUNOWA SAUNA SHOW		